



Facultad de  
**Psicología**

Universidad Nacional de Mar del Plata

Consulta de prioridad de inscripción por  
DNI



# “Estilo personal del terapeuta y rasgos de personalidad. Estudio piloto descriptivo”

Solana, J.; De León, K.; Torres Barbero, T. Resett, S.

Universidad Argentina de la Empresa

Contacto: [ttorresbarbero@uade.edu.ar](mailto:ttorresbarbero@uade.edu.ar)



**INTRODUCCION Y OBJETIVOS:** Existe consenso en torno a que la persona del terapeuta es una variable influyente en cuanto al cambio positivo de los pacientes en psicoterapia, fundamentalmente en casos de elevada complejidad como en consumos problemáticos (CP). Sin embargo, aún no se han explorado en profundidad la asociación entre los rasgos de personalidad y el estilo personal (funciones atencional, involucración, operativa, expresiva e instruccional) en función de los resultados terapéuticos en el contexto de aplicación donde se desempeñan (consumo problemático, trastornos de personalidad, infantojuvenil, etc.). Éste estudio evalúa el grado de asociación entre personalidad, medida mediante el Inventario de los Cinco Grandes Factores de la Personalidad (BFI) y el inventario de estilo personal del terapeuta (EPT-C) en 43 psicoterapeutas argentinos con diferente expertise (promedio de experiencia terapéutica=9 años), marco teórico y edades.



	AMABILIDAD	APERTURA EXPERIENCIA
<b>FUNCION INSTRUCCIONAL</b>	<b>r=-0.51</b> <b>P=0.001</b>	-
<b>FUNCION ATENCIONAL</b>	-	r=0.31 P=0.054
<b>FUNCION OPERATIVA</b>	-	R=0.24 P=0.14

*Comparado con coeficiente de correlación de Pearson*

	TCC vs PSA
<b>FUNCION ATENCIONAL</b>	<b>PSA &gt;TCC</b> <b>P=0.001</b>
<b>FUNCION OPERATIVA</b>	<b>TCC&gt;PSA</b> <b>P=0.001</b>

*Comparado con Prueba T muestras independientes*

**RESULTADOS Y CONCLUSIONES:** Existe consenso en torno a que la persona del terapeuta es una variable influyente. Los resultados revelaron **asociaciones significativas entre rasgos de personalidad como amabilidad y apertura a la experiencia** con las funciones del EPT **atencional, operativa e instruccional**. En ningún caso se observó interacción significativa con los años de experiencia terapéutica o edad. Los resultados observados sugieren la importancia de explorar en mayor profundidad la influencia de las características individuales de los psicoterapeutas en asociación con los resultados en el contexto terapéutico, **identificando fortalezas y posibilidades de entrenamiento y formación**.

**QR que dirija a mas info:**

