

Estilos personales y personalidad de psicoterapeutas argentinos en el campo de las adicciones

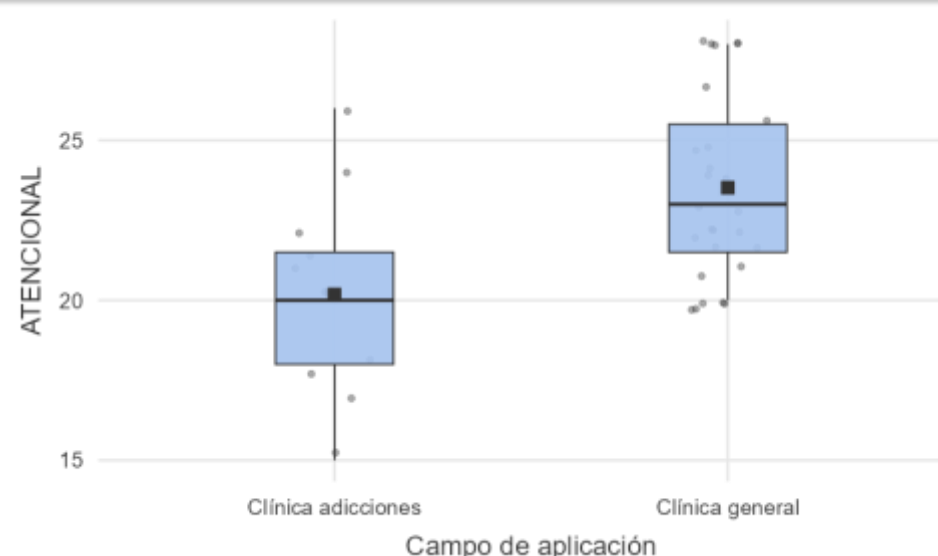
De León, Keila¹; Jaramillo, Solana¹; Torres Barbero, Tomás¹ Resett, Santiago¹

Universidad Argentina de la Empresa

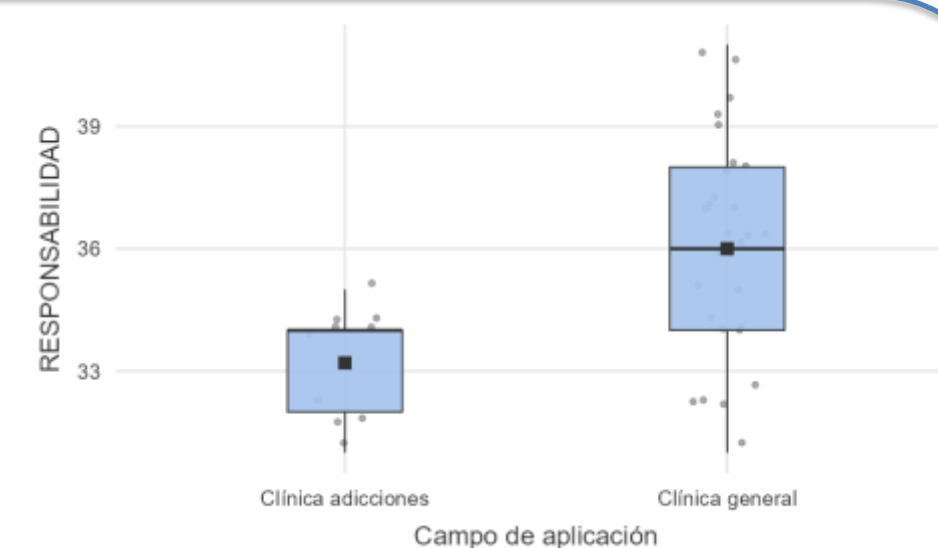
Contacto: trorresbarbero@uade.edu.ar

Introducción: Existe consenso en torno a que la persona del terapeuta es una variable influyente en cuanto al cambio positivo de los pacientes en psicoterapia, fundamentalmente en casos de elevada complejidad como en consumos problemáticos (CP). Sin embargo, aún no se han explorado la asociación entre variables inherentes al terapeuta como personalidad y el estilo personal (funciones *atencional*, *involucración*, *operativa*, *expresiva* e *instruccional*) en función de los resultados terapéuticos en el contexto de aplicación donde se desempeñan (consumo problemático, trastornos de personalidad, etc.)

Objetivos: Evaluar diferencias en cuanto a personalidad y de los estilos terapéuticos diferenciales entre los terapeutas generalistas y los terapeutas dedicados al campo de las adicciones, con ambas muestras equiparadas en cuanto a género, experiencia clínica, edad y adscripción teórica (PSA y TCC integrativa).



FUNCION ATENCIONAL
CLINICOS ADICCIONES < CLINICOS GENERALES
T=-3.17, P=0.003



RASGO "RESPONSABILIDAD"
CLINICOS ADICCIONES < CLINICOS GENERALES
T=-3.16, P=0.003

RESULTADOS Y CONCLUSIONES: Se observan diferencias significativas en cuanto a la función atencional y a un rasgo de personalidad en ambos grupos de terapeutas. Los resultados observados sugieren la importancia de investigar la asociación del conjunto preferencias, estilos y personalidad con los resultados terapéuticos positivos para obtener evidencia sobre qué perfiles diferenciales pudieran asociarse con mejores resultados terapéuticos acorde al campo de los consumos problemáticos y/o adicciones.

