



Imaginería Mental Visual y su relación con la Memoria

Ferrelli, I. A.^{1,2}, Navas, M.C.¹, Custodio, J.B.², Bavassi, L.¹, Pedreira M.E¹ y Fernandez, R.¹

1 Instituto de Fisiología, Biología Molecular y Neurociencias (CONICET)

2 Instituto de investigaciones, Facultad de Psicología, UBA

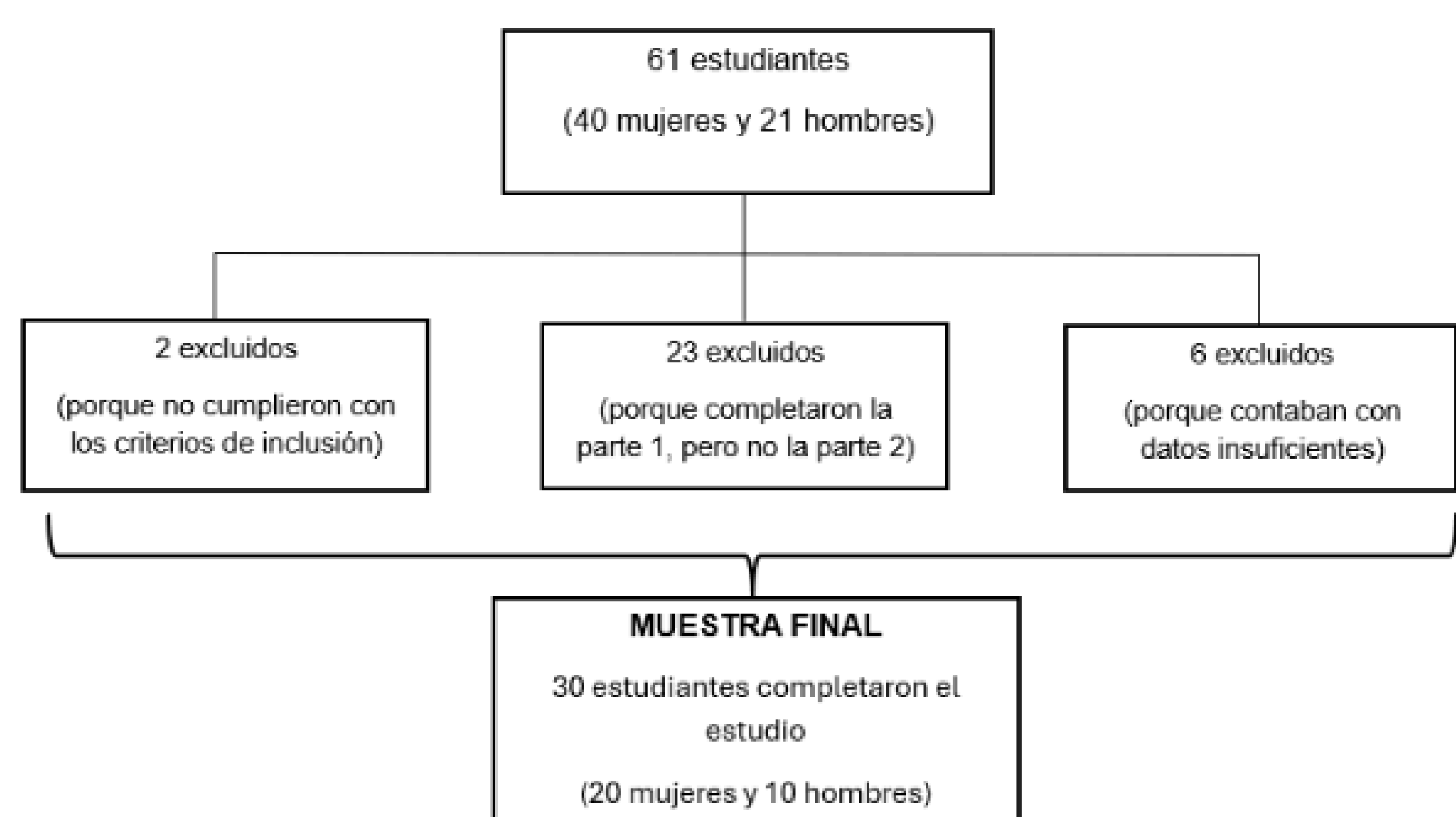
ignacioferrelli18@hotmail.com

Introducción

La **memoria autobiográfica** refiere a la capacidad de los individuos de recordar eventos específicos de su vida, siendo protagonista y recordador de eventos pasados. Por su parte, la **Imaginería Mental (IM)** se define como una experiencia cuasi-sensorial de elementos no presentes (Monzel et al., 2022b) la más estudiada es la IM visual, que implica la generación voluntaria de imágenes mentales, que forma un espectro desde la afantasia hasta la hiperfantasia (Abraham, 2016). El objetivo del presente estudio es indagar si existe relación entre la **IM visual**, **Memoria Autobiográfica** y otras memorias de tipo verbal en estudiantes universitarios argentinos entre 18 y 35 años.

Metodología

La muestra, no probabilística e intencional, incluyó 30 estudiantes universitarios (10 hombres, 20 mujeres) de entre 18 y 35 años (M=24.83; SD=4.2) de la Universidad de Buenos Aires. Los criterios de inclusión consideraron la ausencia de trastornos psiquiátricos o neurológicos auto-reportados, al menos 6 horas de sueño previo y la abstinencia de alcohol o sustancias psicoactivas en las últimas 24 horas.



Instrumentos

- Cuestionario Sociodemográfico y de Salud
- *Escala de Memoria Autobiográfica (SAM)*
- *Cuestionario de Imaginería Mental Visual (VVIQ)*
- *Test de Memoria Lógica. Escala de memoria de Wechsler*
- *Test de aprendizaje auditivo-verbal de Rey (RAVLT)*

Resultados

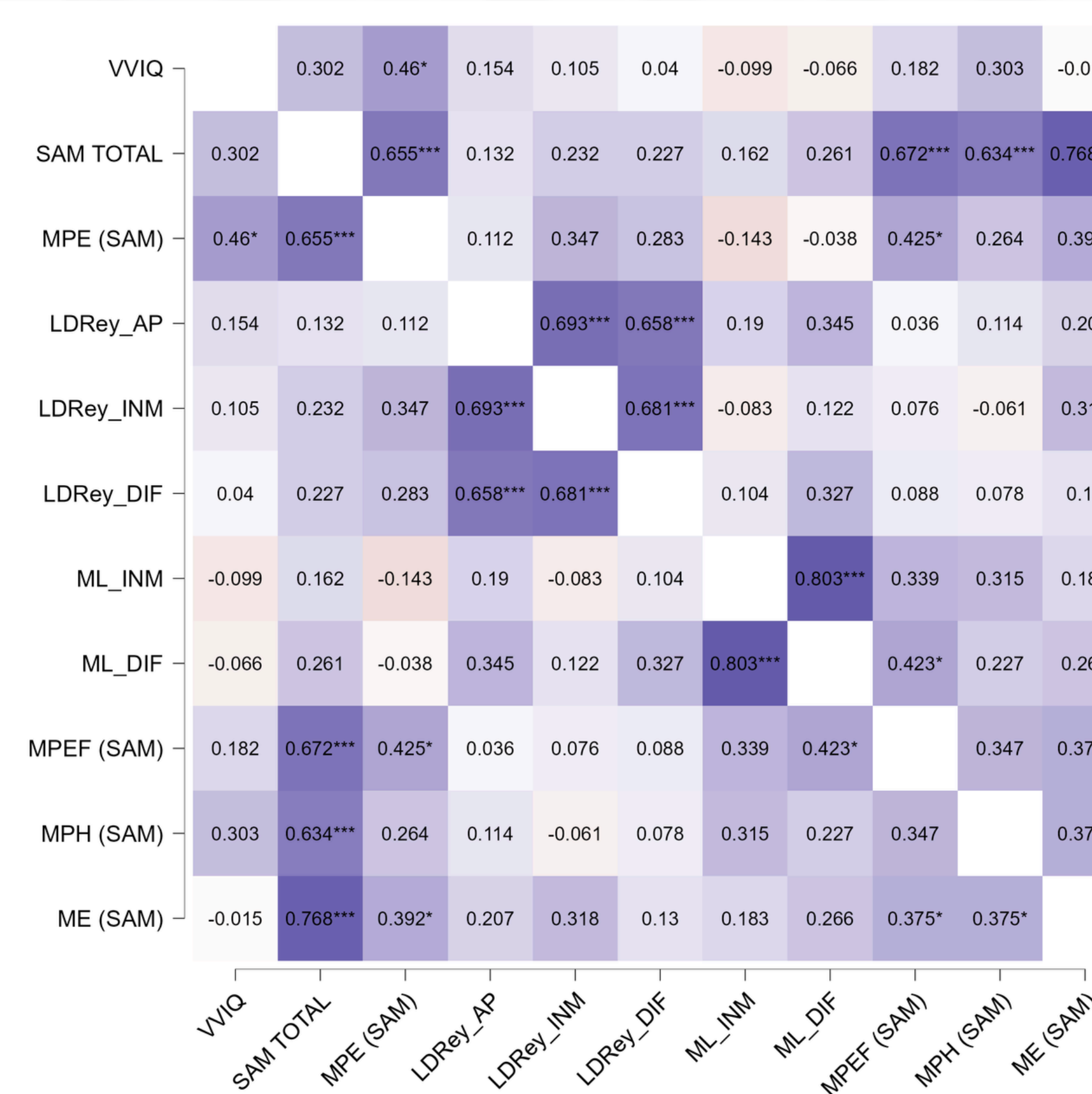


Fig.1 Mapa de calor que indica las correlaciones de las variables de estudio. Nota: LRey_AP = Lista de Rey - Aprendizaje; LRey_Dif = Lista de Rey - Recuerdo Diferido; ML_INM = Tarea de Memoria Lógica - Inmediata; ML_DIF = Tarea de Memoria Lógica - Diferida; MPE = Memoria para Eventos; MPH = Memoria para Hechos; ME = Memoria Espacial; MPEF = Memoria para Eventos Futuros.

Conclusiones y Discusión

El estudio confirmó parcialmente la asociación entre **IM visual** y **MA**, hallando una relación significativa con la memoria para eventos personales, pero no con otros componentes de la **MA** ni con la memoria verbal. Esto sugiere que una mayor capacidad de **IM visual** mejora la recuperación de eventos específicos, en línea con investigaciones previas. No se observaron asociaciones significativas con la memoria para eventos futuros o la memoria espacial, ni con la memoria verbal en sus diferentes fases. Las limitaciones metodológicas, como el tamaño de la muestra y posibles variables no controladas, deben considerarse al interpretar estos resultados. Este trabajo aporta evidencia relevante y abre nuevas líneas de investigación en el área.

Fig.2. Gráfico de dispersión que muestra la relación entre las variables Imaginería Mental Visual (VVIQ) y la Memoria Autobiográfica (SAM). $r = 0.30$ $p > 0.05$.

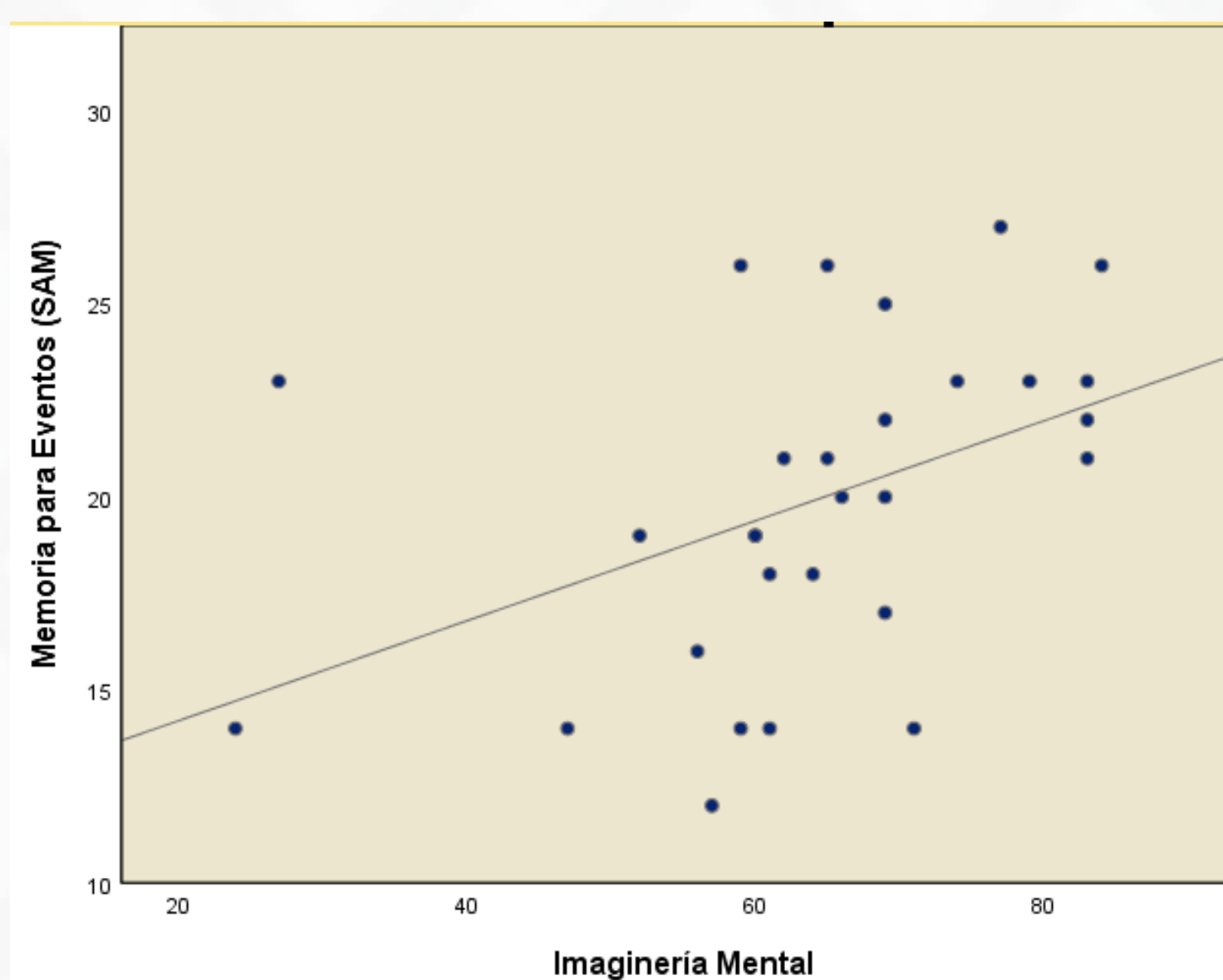
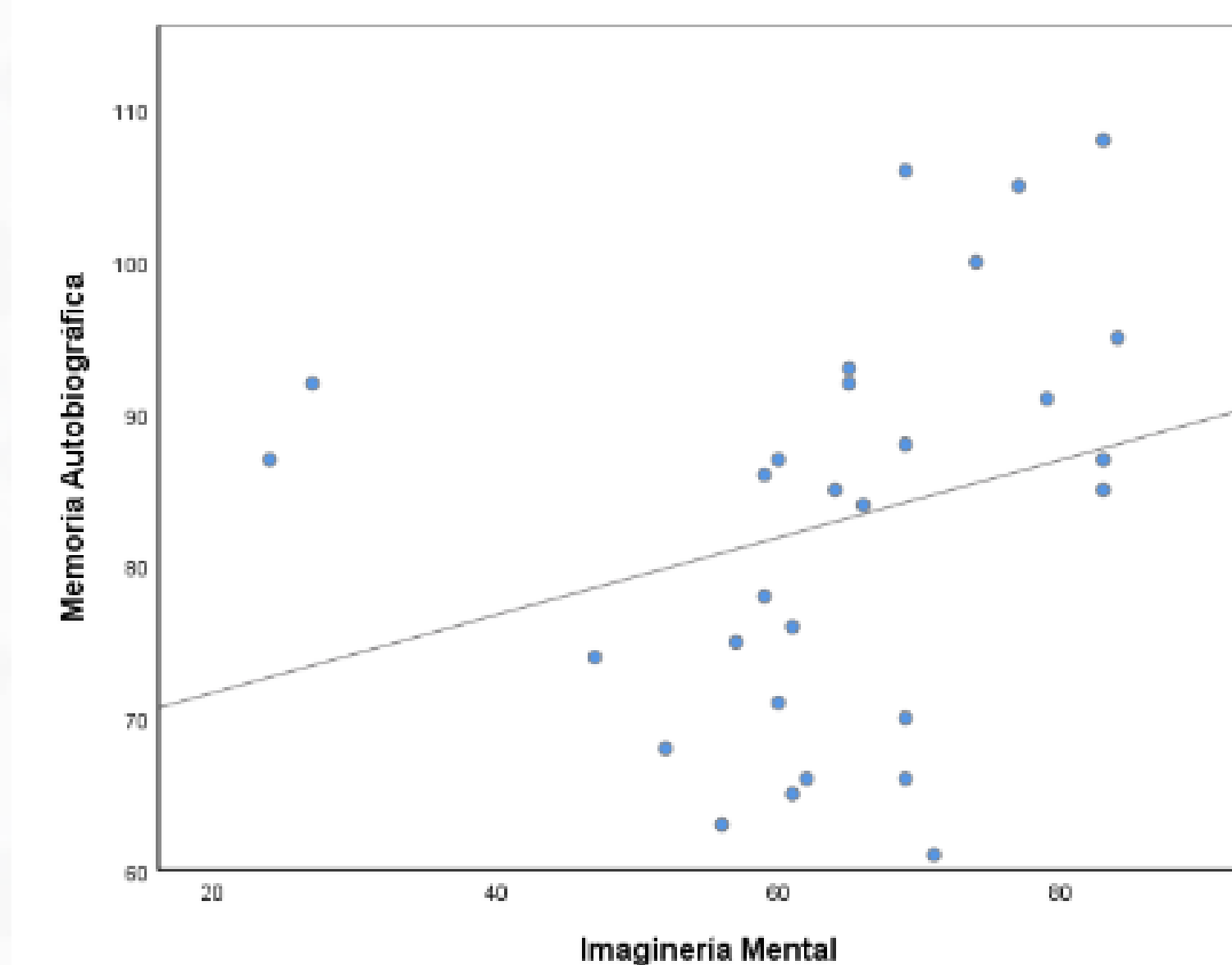


Fig.3. Gráfico de dispersión que indica la relación entre la Imaginería Mental Visual (VVIQ) y la Memoria para eventos (SAM). $r = 0.46$ $p < 0.05$. Lo que indica una correlación positiva de moderada intensidad.