

Apoyo social y Salud mental prenatal: el apoyo social como mediador entre el distrés y la ansiedad prenatal

Sosa Julieta Mariel¹⁻²; López-Morales Hernán¹⁻²⁻³⁻⁴; Urquijo Sebastián¹⁻²⁻³, López Marcela Carolina¹⁻²

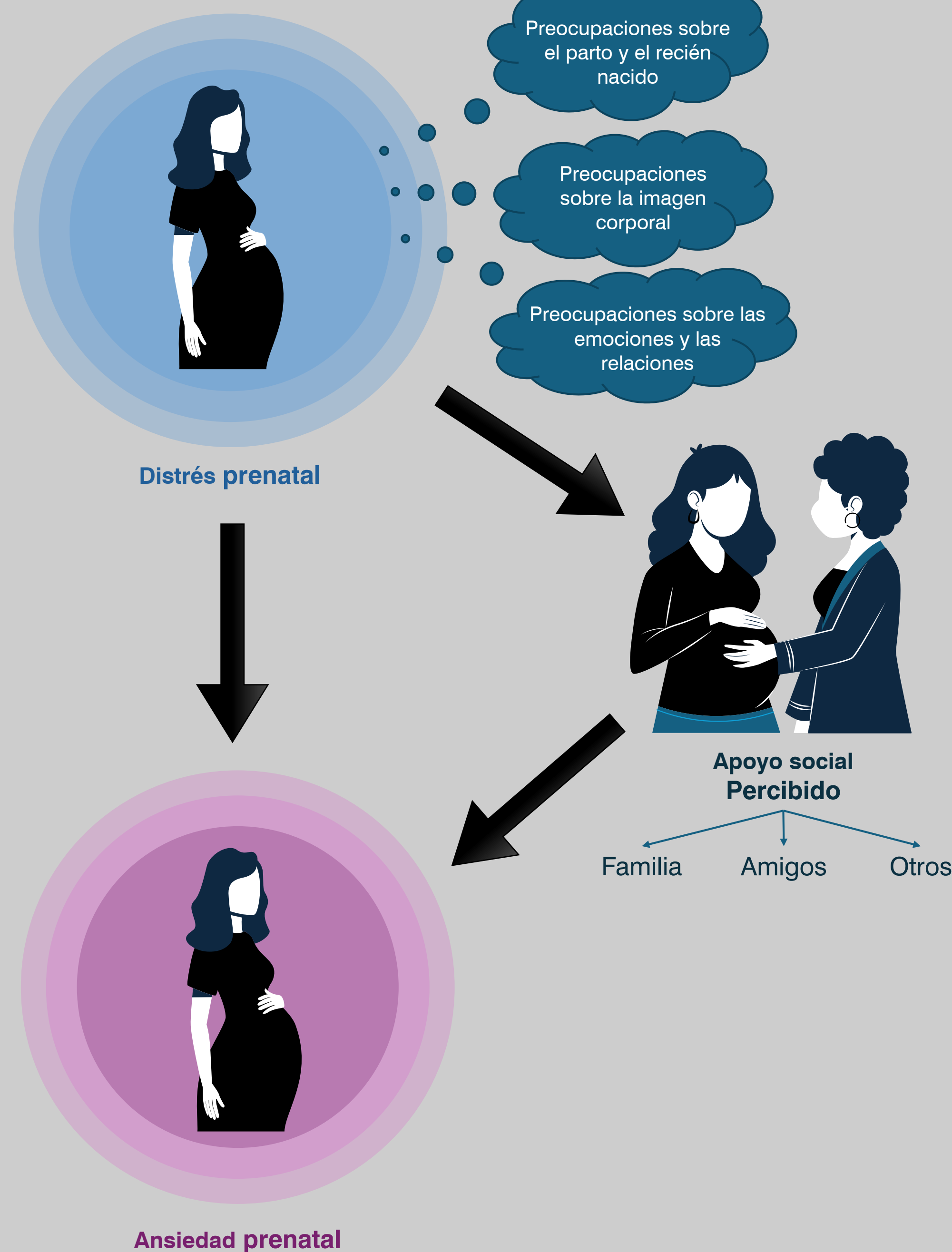
1 | Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología (IPSIBAT) 3 | CONICET

2 | Facultad de Psicología-UNMdP

4 | Escuela superior de medicina-UNMdP

Introducción

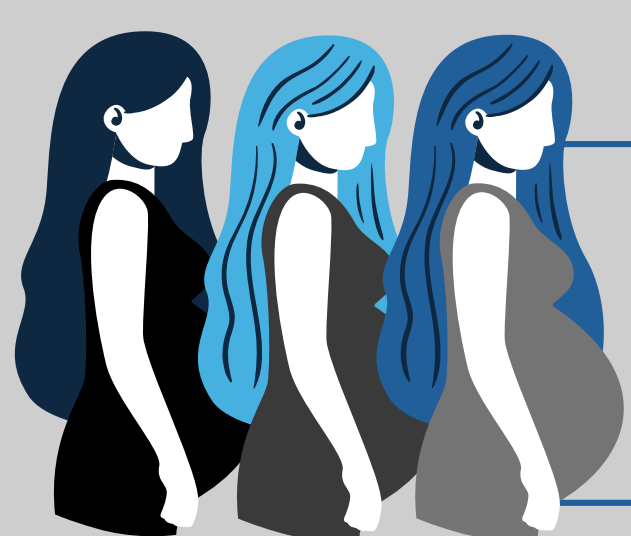
El distrés asociado al embarazo es el estrés provocado por este período y es el resultado de preocupaciones sobre la salud del bebé, el propio cuerpo y su funcionamiento, el rol materno y la vida futura¹. Aportes previos indican una asociación significativa entre distrés y ansiedad prenatal²⁻³, la cual a su vez está asociada con mayores complicaciones en el embarazo⁴. La prevalencia de la ansiedad materna durante el embarazo es del 21 al 25%⁵, una cifra superior a la de las mujeres no embarazadas⁶. Entre los factores que podrían mediar entre el distrés y la ansiedad prenatales se encuentra el apoyo social percibido⁷⁻⁸⁻⁹, el cual refiere a la percepción del grado de adecuación y disponibilidad de la ayuda brindada por las redes sociales¹⁰.



Objetivo

Poner a prueba un modelo de mediación donde el apoyo social es la variable mediadora entre el distrés y la ansiedad prenatales

Metodología



- ❖ 198 Mujeres embarazadas
- ❖ M edad gestacional=30.35 semanas; DE= 4.72
- ❖ Edad: M=25.90 DE=5.16 R=18-41
- ❖ CAPS 9 de Julio-CAPS Libertad

Los análisis se realizaron utilizando el software IBM SPSS 25 para Windows, con un *p valor<.05

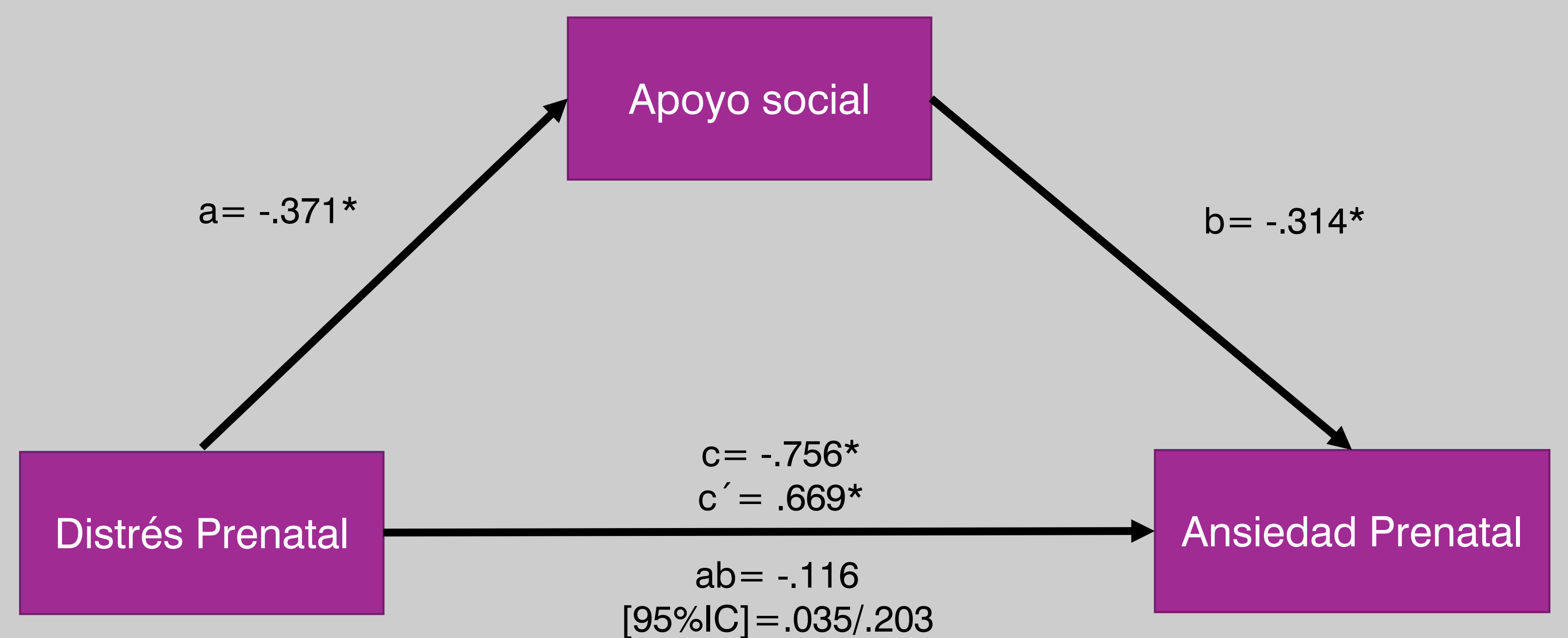


- Cuestionario de Distrés Prenatal (PDQ)¹¹
- Escala Multidimensional de Apoyo Social (MSPSS)¹²⁻¹³
- Cuestionario de Ansiedad Estado Rasgo (STAI)¹⁴⁻¹⁶

Resultados

Los análisis de correlación realizados reportaron asociaciones significativas entre distrés y apoyo social ($r = -.190$ $p < .05$); apoyo social y ansiedad prenatal ($r = -.455$ $p < .05$); y distrés y ansiedad prenatal ($r = .482$ $p < .05$). Las regresiones jerárquicas ajustadas ($R_{ajust} = .36$, $p < .05$) reportan que mayores niveles de distrés Prenatal ($\beta = .40$, $p < .05$) y menores niveles de apoyo social predicen un aumento en los niveles de ansiedad prenatal ($\beta = -.37$, $p < .05$). El modelo de mediación propuesto indica que la influencia del distrés prenatal sobre los niveles de ansiedad prenatal se encuentra mediada por el apoyo social percibido (efecto indirecto = .11, 95% IC = .03/.20, $R_{ajust} = .36$). En el modelo de mediación propuesto, el distrés prenatal (X) es la variable independiente, el apoyo social (M) el mediador, y la ansiedad prenatal (Y) la variable dependiente.

Modelo	β	DE	p	95 % IC
X-M	-.371	.132	<.05	-.633/ -.110
M-Y	-.314	.046	<.05	-.406/ -.222
Efecto Total	.786	.098	<.05	.591/ .980
Efecto Directo	.669	.091	<.05	.489/ .849
Efecto Indirecto	.116	.042	<.05	.035/ .203



Discusión

La presencia del apoyo social como variable mediadora permite explicar parcialmente el impacto del distrés prenatal sobre la ansiedad prenatal. Los resultados encontrados son compatibles con estudios precedentes que reportan asociaciones significativas entre las tres variables⁷⁻⁸⁻⁹, así como también se suman a las investigaciones que han puesto a prueba el efecto mediador del apoyo social¹⁷⁻¹⁸ sobre indicadores psicopatológicos.

Estos aportes dan cuenta del efecto amortiguador del apoyo social sobre la salud mental¹⁹. Según esta teoría el apoyo social permite a los individuos expuestos a estresores, redefinir la situación estresante y enfrentarla mediante estrategias adaptativas y/o inhibir los procesos psicopatológicos (como la ansiedad y la depresión) que pueden desencadenarse en ausencia del apoyo social. La evaluación y el mapeo de la red de apoyo social podría resultar relevante a la hora de diseñar programas de acompañamiento de mujeres embarazadas. Conocer los recursos de ayuda con los que cuenta la persona aporta datos útiles a la hora de elaborar un diagnóstico y tratamiento; determinando los aspectos del apoyo a fortalecer.



Sosajulieta.mm@gmail.com

Becaria tipo A UNMdP

IPSIBAT | UNMdP | CONICET

CONICET



UNIVERSIDAD NACIONAL
de MAR DEL PLATA

I P S I B A T

Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología

Universidad Nacional de Mar del Plata | CONICET

Mar del Plata, Buenos Aires. Argentina

Deán Funes 3250, Cuerpo V, Nivel III

http://ipsibat.mdp.edu.ar/ | @ipsibat.conicet.unmdp