



Clase social objetiva vs clase social percibida: análisis de la asociación con la calidad de vida percibida.



A.G. Jares (1) ; D. Ursino (1) (2) ; F.J.P. Abal (1) (2)

(1) Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires.

(2) Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET), Argentina.

Introducción

Calidad de vida percibida (ICV)

A la hora de evaluar el estado general de la población, la calidad de vida percibida se presenta como un constructo de gran potencial. Este constructo busca comprender cómo las personas evalúan su situación vital en función de la importancia que le asignan a diferentes dominios vitales y qué tan satisfechos están sobre los mismos (Mikulic y Muiños, 2005).

Clase Social Percibida (CSP) vs Clase Social Objetiva (CSO)

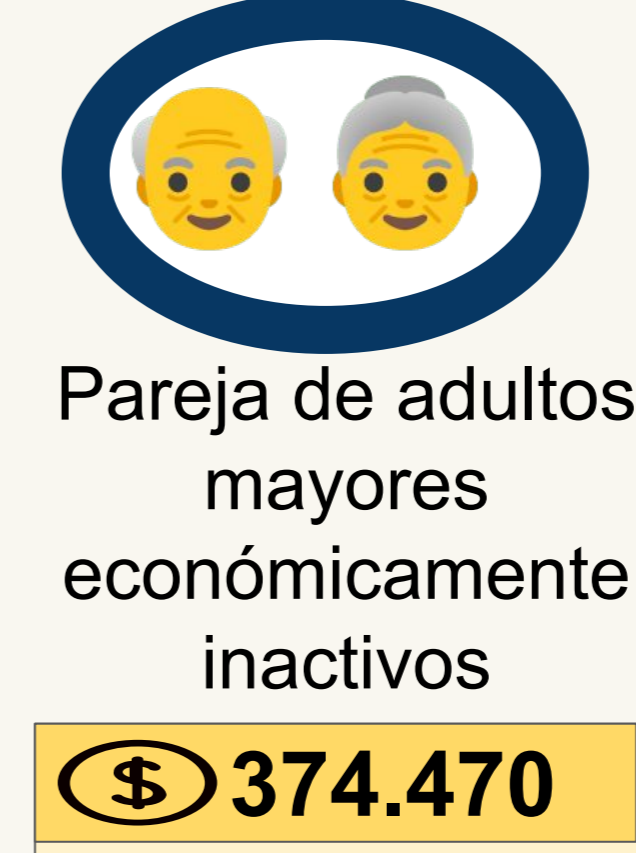
La CSP refiere al estatus basado en la auto percepción de la propia posición socioeconómica dentro de una sociedad. La CSO define el estatus socioeconómico conforme al nivel absoluto de recursos materiales con los que las personas cuentan y se suele operacionalizar a partir del nivel de ingresos (Diener et al., 1993; Howell y Howell, 2008).

ICV, CSP y CSO

Diversos estudios tanto internacionales (Oliveira et al., 2013) como nacionales (Jares et al., 2024; Mikulic et al., 2021; Navarro-Carrillo et al., 2021) identifican que la calidad de vida percibida por individuos disminuye a medida que lo hace su clase social.

Conforme a un metanálisis realizado por Tan et.al (2020) la CSP sería incluso mejor predictor de la calidad de vida que la CSO.

Líneas de pobreza según hogar tipo en marzo 2024.



Método

Diseño: Se realizó un estudio cuantitativo con diseño no experimental de tipo correlacional, de corte transversal (Hernández-Sampieri, 2018).

Muestra: 173 residentes en el AMBA (51% CABA, 49% Buenos Aires) de entre 18 y 65 años seleccionados mediante un muestreo no probabilístico. El 77% son mujeres y el 23%, varones. El 87% convive con por lo menos 1 persona (ME=2; DS=1) y el 89% no tienen hijos. Predominaron los sujetos cuyo máximo nivel de estudios completados es el secundario completo (74%). La principal fuente de ingresos más reportada fue el trabajo de tiempo completo (36%). El 20% refirió no tener ingresos.

Instrumentos:

Cuestionario sociodemográfico y socioeconómico.

Inventario de Calidad de Vida percibida (ICV) (Mikulic y Muiños, 2005): evalúa la importancia y la satisfacción en 18 dominios vitales.

Análisis: se utilizó el programa SPSS 26.0 para analizar descriptivamente los datos y obtener los coeficientes de correlación rho de Spearman entre la ICV, la CSP y la CSO.

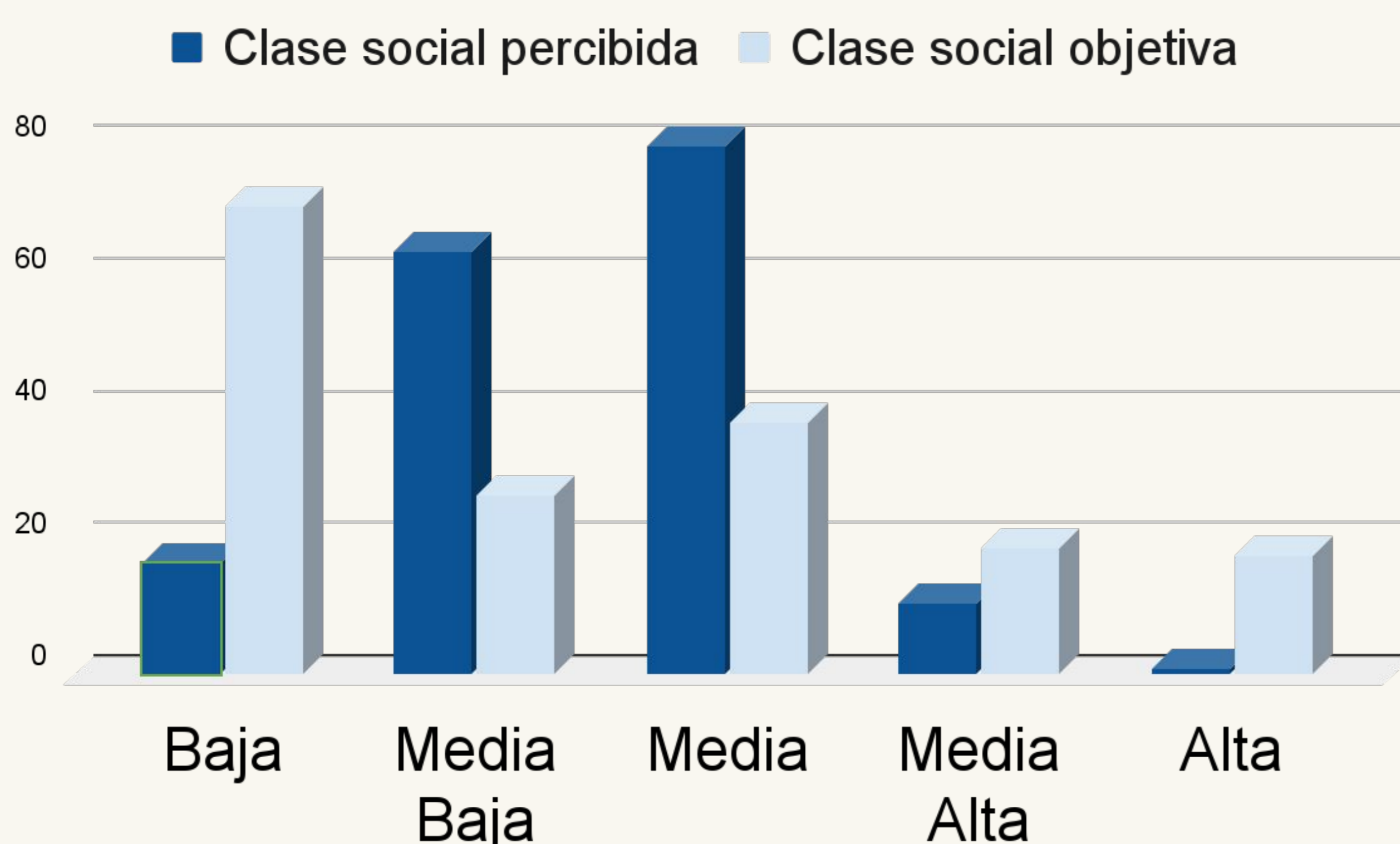
Resultados

Tabla 1. Correlaciones rho de Spearman entre Clase social percibida, clase social objetiva y ICV global y áreas vitales

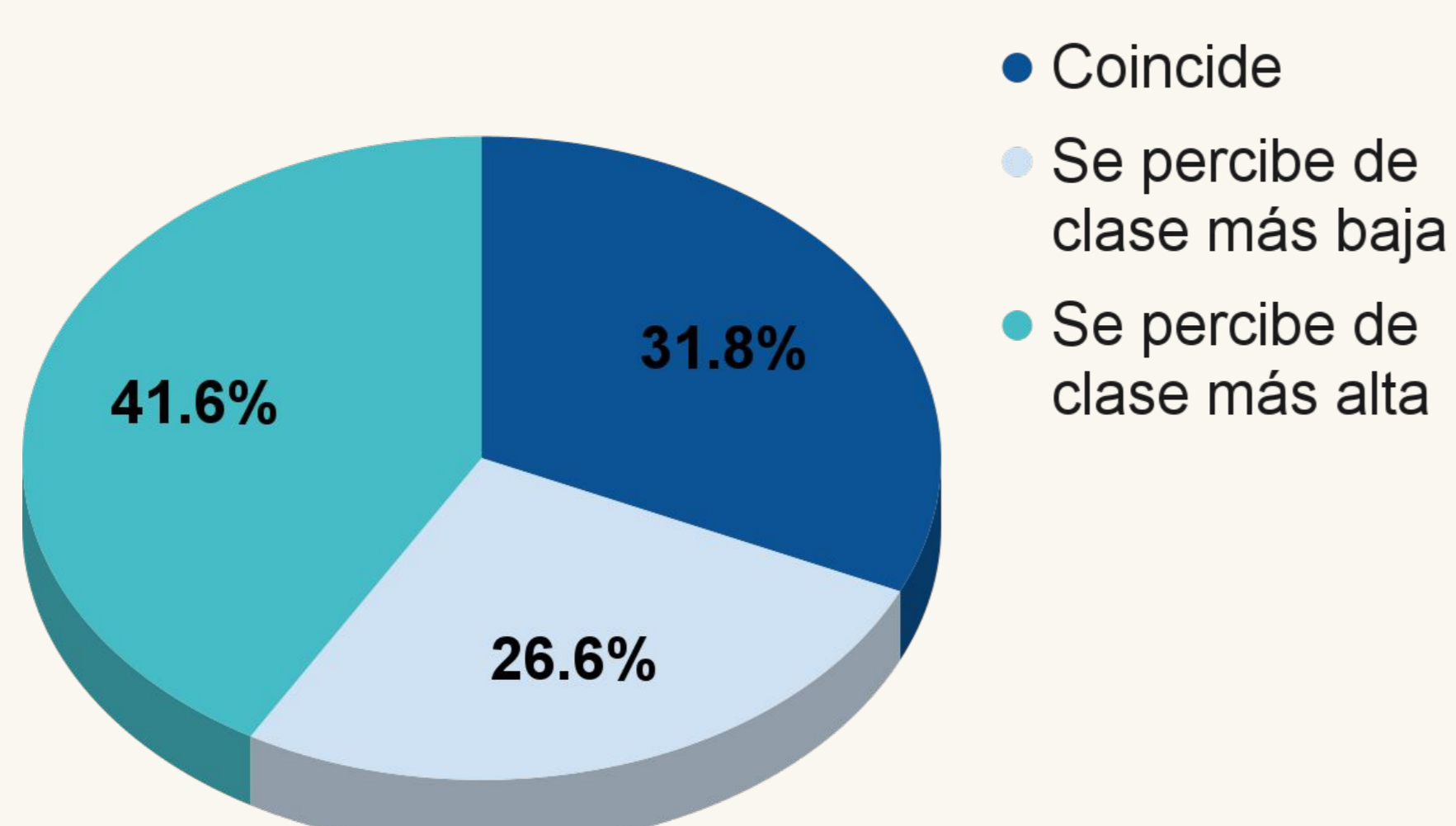
	ICV	S	AE	M	R	F	T	RC	E	C	SO	A	AM	H	P	CA	V	CO	AB
CSP	.329**	.180*	.218**	.051	-.005	.397**	.116	.348**	.054	-.040	-.138	.080	.168*	.065	.035	.211**	.171*	.079	.152*
CSO	.130	.168*	.089	.082	-.002	.236**	.135	.081	-.086	-.074	-.132	.017	-.073	.1	.008	.096	.146	.149	.116

Nota: * p < .05; ** p < .01. ICV= puntaje total ICV; S= Salud; AE= Autoestima; M= Metas; R= Religión; F= Finanzas; T= Trabajo; RC= Recreación; E= Estudio; C= Creatividad; SO= Solidaridad; A= Amor; AM= Amistad; H= HIJOS; P= Parientes; CA= Casa; V= Vecindario; CO= Comunidad; AB= Ambiente

Distribución de clase social percibida y clase social objetiva



Porcentaje de coincidencia entre clase social percibida y objetiva.



Conclusiones

Se verificó que la calidad de vida percibida se asocia de forma débil con la CSP pero no con la CSO (Jares et al., 2024; Mikulic et al., 2021; Navarro-Carrillo et al., 2021; Tan et al., 2020). A su vez, se al discriminar según dominios vitales, se posibilitó una mayor comprensión de la relación entre estas variables. En dicho sentido, se identificó una asociación directa entre la CSP y variadas áreas vitales como la salud, autoestima, finanzas, etc.). Por su parte, la CSO solamente correlacionó con salud y finanzas.

Por tanto, en coherencia con los antecedentes, el modo en que las personas perciben su situación socioeconómica pareciera ser un dato más relevante que los ingresos reales a la hora de valorar su bienestar en la vida (Tan et.al, 2020).

Por otro lado, si bien predominaron los sujetos que se auto perciben de clase media, en términos objetivos predominó la clase baja. Esto último es coherente con los elevados índices de pobreza registrados a nivel nacional (INDEC, 2024).

Estos hallazgos permiten profundizar el conocimiento sobre el vínculo entre la coyuntura socioeconómica y diversas variables psicológicas. A su vez tiene importantes implicancias prácticas puesto que la clase social subjetiva implica menores exigencias a la hora de su medición.

Escanea el Qr para acceder a las referencias

