

Prevalencias de ansiedad generalizada en ingresantes a la Facultad de Psicología de la UNMDP

Sainz, Delfina¹; Agustina Galván¹; López Pruzsiani, Magdalena¹; Pardini, Lucía Belén¹; Del Valle, Macarena Verónica¹⁻²

1 | Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología (UNMDP – CONICET)

2 | Consejo Nacional de Investigaciones Científicas (CONICET)

Introducción

La ansiedad es una respuesta emocional típica frente a amenazas percibidas por el individuo (Delgado, et al., 2021), pero cuando se vuelve habitual y disruptiva, puede conducir a la aparición de ciertos trastornos como el trastorno de ansiedad generalizada (TAG). Por lo tanto, es una patología que se manifiesta cuando la ansiedad se torna patológica al sostenerse por un periodo largo de tiempo y de forma intensa. Resulta desadaptativa para el individuo, reaccionando de manera desmesurada ante la objetividad de la amenaza que se le presenta, y distorsionando su realidad (Kuaik & De la Iglesia, 2019). Langarita-Llorente y García-García (2019) destacan la cronicidad que conlleva la presencia de síntomas de TAG y su alta prevalencia, especialmente en la población universitaria donde se observa una mayor frecuencia (Martínez-Otero Pérez, 2014). Respecto a esta población, los síntomas de ansiedad pueden suponer una gran cantidad de cambios en su actuar cotidiano, reduciendo así el rendimiento académico (Jiménez Ricard, 2021). Estos distintos estudios en población universitaria destacan altas tasas de prevalencia de sintomatología en estudiantes, especialmente altos índices de ansiedad.

Objetivo

Ante la escasez de estudios locales con prevalencias actualizadas, el objetivo de este trabajo fue determinar la prevalencia de síntomas de trastorno de ansiedad generalizada en ingresantes de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Mar del Plata.

Metodología

Se administró grupal y presencialmente la adaptación argentina (González Zabala et al., 2022) de la escala Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) (Spitzer et al., 2006) que permite detectar la sintomatología de este trastorno. Se realizaron análisis estadísticos descriptivos para evaluar las frecuencias y porcentajes de los síntomas de ansiedad. Se trabajó con una muestra de 204 estudiantes universitarios, de entre 17 y 63 años (ME = 23.06, DE = 8.75), de los cuales 81.4% se identificaron como mujeres (n = 166), 16.7% como hombres (n = 34), 1.5% como no binarios (n = 3) y un 0.5% representa a personas que no han respondido (n = 1).

El instrumento consiste en una escala breve de autoinforme de 7 ítems (Tabla 1) que presenta distintos síntomas correspondientes al TAG. La consigna solicita al participante que indique con qué frecuencia, durante las últimas 2 semanas, ha sido molestado por cada uno de los siete síntomas centrales del TAG. Las opciones de respuesta se presentan una escala de tipo Likert de 4 puntos (de 0 a 3), siendo 0: “nada”, 1: “varios días”, 2: “más de la mitad de los días”, 3: “casi todos los días”. Con respecto a sus propiedades psicométricas, el ajuste factorial de la escala y sus indicadores de confiabilidad han sido adecuados tanto en la versión original como en la correspondiente adaptación (González Zabala et al., 2022; Spitzer et al., 2006).

Tabla 1:

Ítems de GAD-7

1. Sentirse nervioso/a, ansioso/a o con los nervios de punta.
2. No poder dejar de preocuparse o no poder controlar la preocupación.
3. Preocuparse demasiado por diferentes cosas.
4. Dificultad para relajarse.
5. Estar tan inquieto/a que es difícil permanecer sentado/a quieto/a.
6. Molestarse o irritarse fácilmente.
7. Sentir miedo como si algo terrible pudiera pasar.

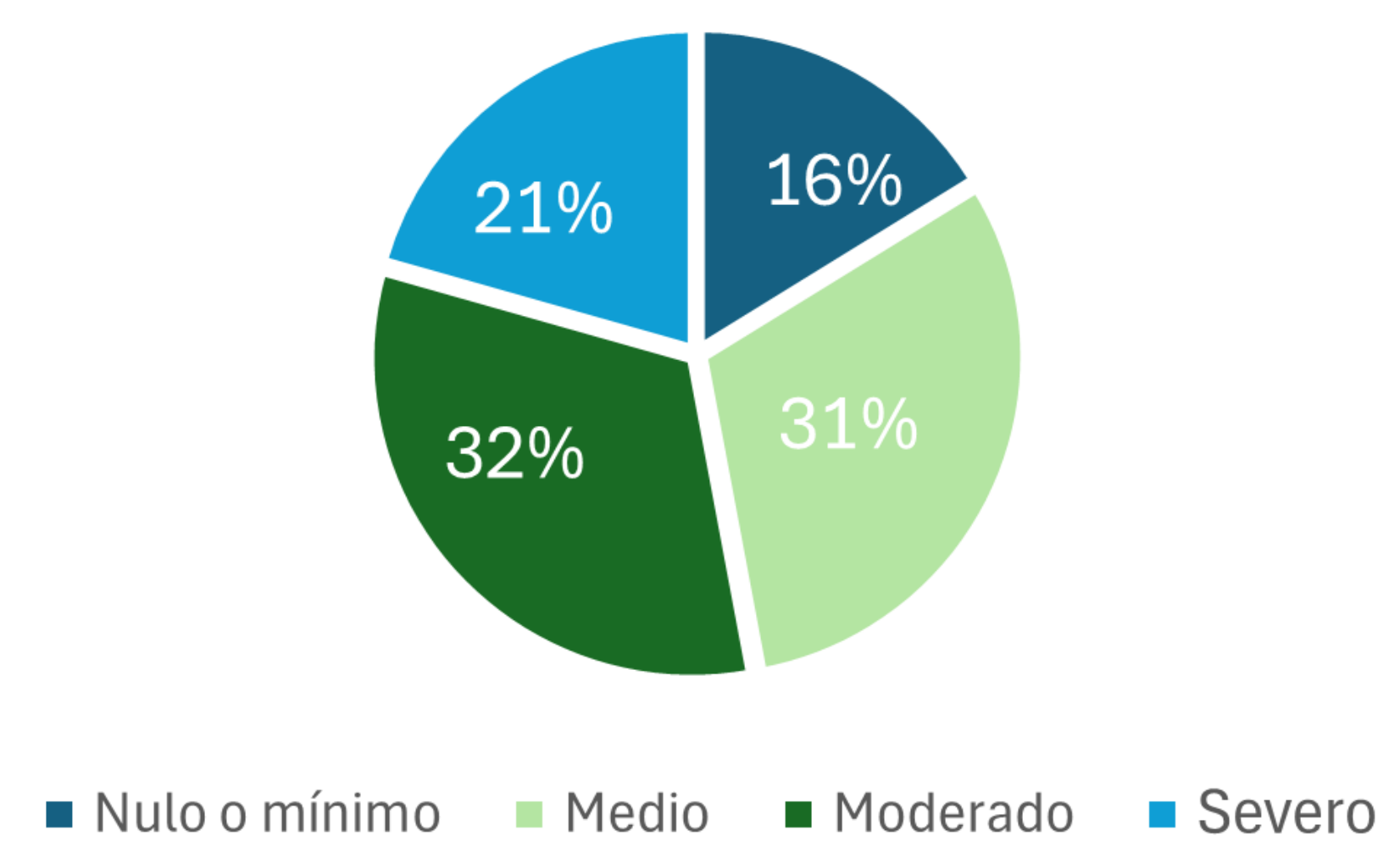
Resultados

Se encontró que los niveles de sintomatología eran elevados. En particular, con respecto a la escala total, el 20.6% presentó niveles severos de TAG, el 32.4% presentó niveles moderados, el 30,9% de niveles medios, y solo el 16.2% nulos o mínimos.

Además, se realizó un análisis por ítem, encontrándose, por ejemplo, que el 19.6% de los participantes reportó “Sentir miedo como si algo terrible pudiera pasar” en una frecuencia de “casi todos los días”, un 27% reportó “preocuparse demasiado por diferentes cosas” en una frecuencia “casi todos los días”, un 26% informó “no poder dejar de preocuparse o no poder controlar la preocupación” en una frecuencia de “más de la mitad de los días” y un 22% en la frecuencia de “casi todos los días”. A su vez, en esta misma frecuencia, un 22,1% informó “estar tan inquieto/a que es difícil permanecer sentado/a quieto/a”, un 23.5% reportó “sentirse nervioso/a, ansioso/a o con los nervios de punta” y un 17.6% informó “Molestarse o irritarse fácilmente”.

En el QR adjunto se presentan más resultados de prevalencias específicos para cada síntoma de la escala.

Niveles de severidad del TAG



Discusión

Este tipo de hallazgos confirma lo reportado en la literatura sobre altos índices de psicopatología en población universitaria y destaca la necesidad de considerar la salud mental de esta población a la hora de diseñar y realizar intervenciones específicas para promover el bienestar de los estudiantes, así como promover estudios sobre las características de la población de la UNMDP, fomentando el desarrollo de estudios locales, y permitiendo contar con datos específicos sobre nuestra institución. En el largo plazo, este tipo de proyectos puede contribuir al desarrollo de programas e intervenciones específicas que permitan mejorar el bienestar en esta población y contribuir a su desempeño académico (Gutiérrez Rodas, 2010).

Referencias y resultados adicionales

