

# Prevalencia de eventos de vida negativos en jóvenes de orientaciones sexuales disidentes y heterosexuales

De Pizzol, Sabrina<sup>1-2</sup>; Caballero Franco, Gonzalo<sup>1-2</sup>; Orofino Giambastiani, Sofía<sup>1-2</sup>; Castañeiras, Claudia<sup>1-2</sup>; y Galarza, Aixa<sup>1-2</sup>

1 | IPSIBAT (UNMdP - CONICET)

2 | Grupo de Investigación en evaluación psicológica GIEPsi.

## Introducción

La teoría de estrés de minorías (Meyer, 2003) postula que las personas con orientaciones sexuales diferentes a la heterosexual constituyen un grupo minoritario con mayor riesgo de padecer problemas de salud mental al estar expuestas a estresores psicosociales como el estigma, el prejuicio y la discriminación. Estudios recientes destacan que esta población también presenta una alta prevalencia de problemáticas familiares, como disfuncionalidad en el hogar, situaciones de abuso, descuido emocional, traumas infantiles en relación al rechazo y falta de un ambiente adecuado para el correcto modelamiento de regulación emocional y conductual (Craig et al., 2020). La literatura también menciona dificultades laborales y económicas. En este sentido, O'Neill (2020) encontró que gran parte de los adultos con orientaciones disidentes presentaban un alto nivel de desempleo y de empleo precario, ubicándose por debajo del índice de pobreza. Otros autores destacaron, en cambio, una alta prevalencia de situaciones de discriminación, acoso e intimidación en el ámbito laboral por razones de orientación sexual (Llanga-Cordova et al., 2023).

Así, se estima que las personas con una orientación disidente tienden a experimentar más sucesos vitales negativos que quienes se definen heterosexuales.

## Objetivo

Comparar la prevalencia de eventos de vida negativos en jóvenes con orientación disidente y jóvenes heterosexuales.

## Metodología

Se realizó un estudio no experimental transversal por grupos contrastados con una muestra conformada de manera intencional no probabilística por 444 jóvenes de entre 18 y 30 años ( $M = 21,93$ ;  $DE 3,09$ ). El 58,8% ( $n = 261$ ) se identificó como heterosexual y el 41,2% ( $n = 183$ ) con una orientación sexual disidente (bisexual, homosexual, asexual o pansexual). Se administró un registro de datos sociodemográficos que incluye información sobre la orientación sexual y edad de los participantes, y un *Listado de sucesos de vida* que aporta información sobre la presencia de 24 eventos vitales negativos (EVN) que pueden atravesar las personas a lo largo de la vida. Los mismos se agruparon en cuatro categorías: Problemas/pérdidas interpersonales; Problemas económicos y/o laborales; Situaciones de salud, enfermedades, accidentes propios o de allegados; y Situaciones de violencia, abuso, discriminación y amenaza. Todos estos datos fueron recolectados a través de un Google Forms, garantizando el anonimato y la confidencialidad de las respuestas.

## Resultados

Se analizó la presencia de diferencias en la prevalencia de EVN a través de la prueba Chi Cuadrado (tabla 1). Las personas de orientación disidente manifestaron haber experimentado EVN en una proporción significativamente mayor que el grupo de personas de orientación heterosexual. Las diferencias se constataron en Problemas/pérdidas interpersonales, Problemas económicos y laborales, y Situaciones de violencia, abuso, discriminación y amenaza. Por otro lado, un análisis de prueba t de Student indicó que presentaron una cantidad significativamente mayor de EVN en total (tabla 2).

Tabla 1. Prevalencia de EVN en personas de orientación sexual disidente y heterosexuales

Ítem	Prevalencia de EVN			Chi cuadrado	gI	p	V de Cramer
	Personas de orientación sexual disidente	Personas de orientación heterosexual					
2. ¿Alguna vez tuviste problemas en la relación con tu familia?	84.2	63.6	22.57	1	.001**	.225	
3. ¿Alguna vez presenciaste conflictos o discusiones familiares importantes?	80.9	69	7.9	1	.005*	.133	
4. ¿Alguna vez tus padres se separaron o divorciaron?	62.3	48.7	8.06	1	.005*	.135	
6. ¿Alguna vez tus padres se quedaron sin trabajo?	37.7	26.1	6.84	1	.009*	.124	
7. ¿Alguna vez hubo problemas económicos en tu familia?	63.4	51	6.74	1	.009*	.123	
9. ¿Alguna vez tuviste dificultades para conseguir trabajo formal y/o estable?	43.7	32.2	6.14	1	.013*	.118	
16. ¿Alguna vez viviste una experiencia sexual desagradable o traumática?	50.3	33.7	12.23	1	.001**	.166	
17. ¿Alguna vez pasaste por una experiencia de violencia física y/o verbal?	67.8	48.07	15.97	1	.001**	.19	
18. ¿Alguna vez te sentiste discriminadx, acosadx o agredidx en redes sociales y/o por otros medios digitales?	36.1	23	9.05	1	.003*	.143	
21. ¿Alguna vez te sentiste rechazadx por tu familia por tu forma de ser, tu identidad y/o tu orientación sexual?	53	16.9	64.85	1	.001**	.382	
24. ¿Alguna vez te sentiste discriminadx al buscar atención médica y/o psicológica?	12	3.1	13.69	1	.001**	.176	

Tabla 2. Cantidad total de EVN en personas de orientación sexual disidente y heterosexuales

	N	Media	DE	Prueba T	p
Personas de orientación sexual disidente	183	9.06	3.4	-5.75	.001**
Personas de orientación heterosexual	261	7.07	3.6		

## Discusión

Los resultados obtenidos aportan información sobre la prevalencia diferencial de EVN entre jóvenes heterosexuales y de orientaciones sexuales disidentes en la ciudad de Mar del Plata. Las disidencias sufren más EVN a lo largo de la vida, lo que resulta un factor de riesgo para el desarrollo de problemáticas de salud mental. En el futuro, sería importante investigar la prevalencia de EVN en población con distintas identidades de género y rastrear las relaciones entre EVN y problemas de salud mental como trastornos del estado del ánimo, en especial depresión y bipolaridad, riesgo suicida, y ansiedad. De esta forma, se lograría avanzar en un conocimiento con perspectiva de género basado en la evidencia.

## Referencias bibliográficas

- Craig, S. L., Austin, A., Levenson, J., Leung, V. W., Eaton, A. D., & D'Souza, S. A. (2020). Frequencies and patterns of adverse childhood events in LGBTQ+ youth. *Child abuse & neglect*, 107, 104623. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.104623>
- Llanga Cordova, J. D. C., Oleas Falconi, D. Z., & Vilema Miranda, J. A. (2023). La discriminación que sufre el grupo LGBTQ dentro del ámbito laboral. *Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores*, 11(1). <https://doi.org/10.46377/dilemas.v11i1.3769>
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: conceptual issues and research evidence. *Psychological bulletin*, 129(5), 674. <https://doi.org/10.1037/2329-0382.1.S.3>
- O'Neill, K. (2020). Economic Vulnerabilities to COVID-19 Among LGBT Adults in California. *UCLA: The Williams Institute*. Recuperado de <https://escholarship.org/uc/item/5c75t3wp>

