



# Prevención del suicidio: Una experiencia de extensión

Matea Carranza-Barrios, Sabrina De Pizzol, Lourdes Volpicina y Aixa Galarza

Contacto: [tranquiapp.umd@gmail.com](mailto:tranquiapp.umd@gmail.com)

## ¿Qué es Tranqui?

El suicidio es un grave problema de salud pública, que resulta en aproximadamente 726 mil muertes por año, según la OMS. En Argentina representa la segunda causa de muerte entre jóvenes de 15 a 24 años de edad.

Sin embargo, el suicidio es una muerte prevenible y todos somos co-responsables para su prevención. Por eso, en 2023 conformamos el **equipo de extensión Tranqui** de la Facultad de Psicología (UNMDP) para desarrollar estrategias promo-preventivas del riesgo suicida. Nos propusimos dos grandes objetivos:

- 1) Generar acciones de formación a estudiantes y graduados en la problemática del riesgo suicida en adolescentes y jóvenes;
- 2) Desarrollar acciones de difusión y reflexión promo-preventivas con adolescentes, jóvenes y docentes de General Pueyrredón y la zona.

## Proyectos a futuro

La experiencia vivenciada ha puesto de manifiesto la alta demanda que hay en nuestra comunidad de espacios de formación, capacitación, intercambio, prevención y articulación para abordar la problemática del riesgo suicida en adolescentes y jóvenes. Por eso, nos proponemos crear un **Programa de Extensión de Prevención del Suicidio** a modo de estructura más amplia, estable y articulada que permita abordar diferentes aspectos de la problemática en población adolescente y joven. Se articularán las áreas de extensión, de investigación y de docencia. Desde la extensión, nos proponemos generar básicamente tres grandes áreas de trabajo:

- Un área de divulgación que incluye la generación de contenido y materiales psicoeducativos.
- Un área de prevención dirigida a la comunidad en general y grupos de riesgo.
- Un área de posvención para efectuar intervenciones en comunidades educativas.

## Algunos de los objetivos alcanzados

Curso abierto a la comunidad con más de 250 asistentes



Puesto a punto y lanzamiento de la App Tranqui



[@tranqui.psyco.unmdp](https://www.instagram.com/etranqui.psyco.unmdp)



Asesoramiento y colaboración con equipos de salud de la ciudad



Actividades en el marco del Día Mundial de la Prevención del Suicidio



Generación y difusión de contenido psicoeducativo para redes sociales y medios de comunicación



Organización y dictado del Diplomado en Prevención y Abordaje del Riesgo Suicida

