

Dra. Graciela
Zarebski
Mg. María Julia
Xifra

Estudio acerca de la correspondencia entre la narración de vida y el Inventario de Factores Psíquicos Protectores para el Envejecimiento, Versión Abreviada, (FAPPREN-VA)

Objetivos: Este estudio se propuso demostrar la correspondencia entre la narración de vida y el Inventario de Factores Psíquicos Protectores para el Envejecimiento, Versión Abreviada, (FAPPREN-VA) acerca de la presencia de factores protectores/de riesgo para el envejecimiento en el curso de vida, de personas mayores de 55 años de edad de Argentina y Chile, así como determinar la validez y conveniencia de la incorporación del FAPPREN (VA) a la Valoración Gerontológica Integral (VGI).

Metodología: Estudio cuali-cuantitativo, de alcance exploratorio descriptivo. Para la recolección de datos se utilizaron un cuestionario sociodemográfico y de evaluación subjetiva, el Inventario FAPPREN (VA) (Zarebski, Marconi, Serrani, 2019), y entrevistas en profundidad, previa firma del consentimiento informado. Se trabajó con un muestreo no probabilístico por conveniencia, se excluyeron personas con Mini-Mental menor a 24 puntos o dificultad para responder instrumentos. La muestra quedó conformada por 36 personas de 55 a 92 años (Media=69.67, DS=8.80), siendo el 72.2 % mujeres y el 27.8 % varones, 22 (61 %) fueron argentinos y 14 (39 %) chilenos.

Resultados: Con respecto a las variables subjetivas, calificación de niñez, adolescencia, década de 30 a 50 años y vivencia del envejecimiento, en general las calificaron positivamente. La Media obtenida en el FAPPREN (VA) fue $M= 24.66$ ($DS=3.57$), la muestra registró una alta prevalencia de factores psíquicos protectores. Se ha verificado la correspondencia entre la narración de vida de la persona y el FAPPREN (VA) acerca de la presencia de factores protectores/de riesgo para el envejecimiento en el curso de su vida, tanto en aquellos que han obtenido un alto puntaje como en quienes arrojó un bajo puntaje en las diversas dimensiones. En los casos en que se obtuvieron puntajes altos (mayor a 20), resultó interesante detectar aquellas dimensiones con puntajes bajos, siendo indicador de los factores de riesgo a trabajar. En los casos en que el puntaje total obtenido resultó bajo, se consideró importante detectar dimensiones puntuadas altas, como indicadores de factores protectores con que cuenta la persona, que facilitarían la promoción de cambios.

Discusión: aplicar la Valoración Gerontológica Integral incorporando el FAPPREN(VA), le permitirá al profesional obtener indicadores acerca de factores protectores/de riesgo a fin de planificar estrategias de prevención y tratamiento.

Conclusiones: se propone la versión abreviada del **FAPPREN como herramienta a incorporar a la Valoración Gerontológica Integral**, de modo de abarcar los aspectos subjetivos, además de los ya considerados tradicionalmente.